



Ausbildungs-, Spielphilosophie sowie die Leitsätze der Fußball-Freunden Geretsried e.V.

Unsere Ausbildungsphilosophie

Je nach Altersgruppe setzen unsere Jugendtrainer unterschiedliche aufeinander aufbauende Ausbildungsschwerpunkte. Von Grundlagen wie Zusammenspiel, Raumaufteilung, konstruktivem Spielaufbau von hinten über taktische und individuelle Ausbildung wie z.B. Laufschule und Koordination, genaue Flachpässe, kontrollierte Ballannahme und -mitnahme, Finten & Dribbling, Direktspiel und Torschuss. Die gemeinsame Klammer zu allen altersspezifischen und detaillierten Trainingsinhalten bildet unsere Ausbildungsphilosophie in Form von 8 Grundregeln, die für alle Junioren und Jugendteams der Fußball-Freunde gleichermaßen gilt:

1.000 Ballkontakte

Wir führen möglichst alle Übungen mit dem Ball aus, in jedem Training sind bis zu 1.000 Ballkontakte das Ziel.

Technik vor Kraft

Wir schulen schwerpunktmäßig den richtigen Bewegungsablauf, ein spezifisches Kraft- und Ausdauertraining ergänzt das Training erst in den höheren Jugendklassen.

Beidfüßigkeit

Jede Übung führen wir gleich oft mit dem linken und mit dem rechten Fuß aus.

Positive verbale Unterstützung

Unsere Spieler lernen sich bei jeder Übung durch gezielte Zurufe zu unterstützen.

Gegenbewegung

Die Gegenbewegung bei der Ballannahme und -mitnahme ist ein fixer Bestandteil jeder Übung, bei der sie sinnvoll angewendet werden kann.

Alle Positionen lernen

Im Kleinfeld (G-Jugend bis E-Jugend) wird jeder Spieler auf allen Positionen ausgebildet, eine Spezialisierung erfolgt erst in den höheren Jugendklassen.

Schule vor Sport

Wir lieben Fußball, aber trotz unseres sportlichen Ehrgeizes hat die Schule bzw. die Berufsausbildung Vorrang vor dem Sport!

Ausbildung vor Ergebnis

Die Aus- und Weiterbildung der einzelnen Spieler und des gesamten Team steht bei uns in der Regel vor dem absoluten Spielergebnis. Auch wenn es manchmal schwerfällt, aber wenn wir unsere Grundregeln kontinuierlich verfolgen, stellen sich positive Ergebnisse über kurz oder lang von alleine ein.



Fußball-Freunde Geretsried e.V.

Gegründet 1970 · Vereinsfarben gelb – blau



Telefon: +49 (0) 8171 – 52 8 09 · Fax: +49 (0) 8171 – 26 73 88 · E-Mail: info@ff-geretsried.de · Internet Homepage: www.ff-geretsried.de

Unsere Spielphilosophie

In unseren Junioren- und Jugendteams ist die Spielphilosophie geprägt von Dynamik, 100% Einsatz und flüssigem Kombinationsspiel. Die Freude am Spiel wird verstärkt durch den Willen zur körperlichen Leistung. Unsere Spielerpersönlichkeiten zeichnet eine positive Aggressivität im Rahmen der Spielregeln aus.

Eine zentrale Regel bei den Fußball-Freunden ist ein konstruktives Zusammenspiel von hinten heraus.

Auch wenn das insbesondere im Kleinfeld sehr viel Übung und Aufmerksamkeit erfordert und auch Rückschläge provoziert. Aber einem flüssigen Kombinationsspiel messen wir viel Gewicht bei, der langfristige Erfolg der Ausbildung ist für uns entscheidender! Die Anforderungen an die Qualität der Pässe, das Direktspiel und die Ballkontrolle sind hoch. Zudem ist sehr viel Laufarbeit erforderlich, um immer wieder Anspielmöglichkeiten zu schaffen. Alle Formen des letzten Passes und des Abschlusses werden von unseren Trainern immer wieder gefordert. Unsere Mannschaften stehen kompakt und alle Spieler beteiligen sich konsequent am Defensivspiel. Das Zweikampfverhalten ist aggressiv, aber geduldig. Fouls werden vermieden. Konsequentes Suchen des gegnerischen Strafraums und höchste Entschlossenheit in den Abschlussaktionen sind Ziel unseres Aufbauspiels.

Hast du Lust bekommen? Dann ruf uns einfach an!



Fußball-Freunde Geretsried e.V.

Gegründet 1970 · Vereinsfarben gelb – blau



Telefon: +49 (0) 8171 – 52 8 09 · Fax: +49 (0) 8171 – 26 73 88 · E-Mail: info@ff-geretsried.de · Internet Homepage: www.ff-geretsried.de

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, dass du in einer unserer Jugendmannschaften trainierst und spielst oder zu uns kommen möchtest!

Um dich so gut wie möglich zu informieren, haben wir dir und deinen Eltern die folgenden Informationen und Leitsätze zum Spiel- und Trainingsbetrieb zusammengestellt.

Wir wünschen uns von dir als Spieler der FF Geretsried, dass du diese Leitsätze konzentriert in Training und Spiel beherzigst.

Unsere Leitsätze

Pünktlichkeit

Bitte erscheine pünktlich und mit kompletter und sauberer Ausrüstung zum Training und zu Spielen. Kannst du einmal nicht kommen, weil die Schule drückt oder du wegen Krankheit nicht spielen oder trainieren kannst, gibst du bitte rechtzeitig telefonisch Bescheid.

Disziplin und Aufmerksamkeit

Das Training ist kein Ort, wo jeder das tut, was ihm gerade einfällt. Dein Trainer nimmt sich die Zeit für dich und dein Team und erwartet von dir im Gegenzug während des Trainings deine volle Aufmerksamkeit.

Respekt

Wir gehen untereinander immer so um, wie wir es selbst von anderen erwarten. Schimpfwörter und Herabsetzungen haben im Spiel- und Trainingsbetrieb nichts verloren. In der Mannschaft gehen wir respektvoll miteinander um. Das gegenseitige Begrüßen und Verabschieden gehört bei der FF Geretsried zum „guten Ton“.

Leistungsbereitschaft im Training

Jedes Training ist für deine sportliche Entwicklung wichtig. Deswegen erwarten wir von dir, dass du in jedem Training mit Eifer, Leidenschaft, Konzentration und Begeisterung bei der Sache bist und dein Bestes gibst!

Das Trainerteam bildet dich aus und unterstützt dich - die richtige Einstellung und Motivation bringst du selbst mit!

Übe, übe und übe noch mal!

Zu Hause, in der Schule, im Urlaub. Langeweile gibt es nicht, denn du hast ja deinen Ball (dribbeln, passen, schießen, Ballannahme...). Insbesondere eine technische Verbesserung erreichst du nur durch möglichst viele Ballkontakte.

Spaß und Freude

Training und Spiele müssen Spaß machen! Jeder soll gerne mit der Mannschaft zusammen sein. Kommst du nicht mehr gerne zu den FUßBALL-FREUNDEN, sagst du das deinem Trainer.



Fußball-Freunde Geretsried e.V.

Gegründet 1970 · Vereinsfarben gelb – blau



Telefon: +49 (0) 8171 – 52 8 09 · Fax: +49 (0) 8171 – 26 73 88 · E-Mail: info@ff-geretsried.de · Internet Homepage: www.ff-geretsried.de

Empfehle Dich im Training für Punktspiele und Turniere

Es liegt an dir - deine regelmäßige Trainingsbeteiligung, deine Bereitschaft, auch im Training an deine Leistungsgrenze zu gehen, deine Lernbereitschaft und dein Ehrgeiz, dein Teamgeist, dein fußballerisches Talent und deine Konzentration im Training sind Grundvoraussetzungen für deinen Einsatz bei Punktspielen und Turnieren.

Akzeptiere die Aufstellung deines Trainers

Beherrze unsere Trainingsleitsätze, dann wird deinem Einsatz bei Spielen oder Turnieren grundsätzlich nichts entgegenstehen! Allerdings können immer nur 11 Spieler (D-Jugend: 9, Kleinfeld: 6) beginnen. Freue dich trotzdem mit der Mannschaft über jeden Erfolg! Wir brauchen alle Spieler für eine erfolgreiche Saison.

Die Aufstellung und die Ein- und Auswechslungen sind alleinige Sache deines Trainers und unterliegen seiner subjektiven Einschätzung.

Wichtig: Die Spieltermine stehen in der Regel längerfristig fest - wenn du an einem der Termine keine Zeit hast, informierst du den Trainer rechtzeitig vorab, damit andere Spieler für den Kader nominiert werden können.

Positive Unterstützung

Bei Training und Spiel erwarten deine Trainer eine positive Einstellung von dir. Zeige deine Begeisterung, wenn deinen Teamkollegen etwas gelingt. Lobe deine Teamkollegen, sie werden dich dann ebenfalls loben, wenn dir etwas gelingt, du vielleicht ein Tor schießt, einen Ball erobert, einen gelungenen Pass spielst oder einen unmöglichen Ball als Torwart fängst.

Gegenseitiges Lob fördert Selbstvertrauen, und genau das braucht eine gutes Team!

Teamgeist

Fußball gewinnt und verliert man im Team. Eine gute Mannschaft gönnt einer besseren den Sieg. Lerne fair verlieren - gratuliere dem Gegner. Beim nächsten Spiel sieht alles anders aus.

Nicht jeder Spieler kann regelmäßig zum Einsatz kommen, wir erwarten von dir auch dann deine volle Unterstützung für Dein Team!

Glaube immer an den Erfolg - Aufgeben gibt's nicht!

Auch in der letzten Minute kannst du noch den entscheidenden Pass oder ein Tor schießen - oder bekommen.

Setze dich auch bei einem Rückstand bis zur letzten Minute ein. Auch wenn mal etwas eine Zeit lang nicht gut läuft, verliere deine Ziele nie aus den Augen.

Stecke nicht den Kopf in den Sand sondern sage dir: "jetzt erst recht"!

Fairness

Einsatz und Wille sind natürlich in Training und Spiel gefragt. Aber trete keinem Gegner oder Mitspieler absichtlich in die Beine oder verletze ihn.

Gleiches gilt für den Schiedsrichter. Auch er macht Fehler, entscheidet aber selten ein Spiel.



Fußball-Freunde Geretsried e.V.

Gegründet 1970 · Vereinsfarben gelb – blau



Telefon: +49 (0) 8171 – 52 8 09 · Fax: +49 (0) 8171 – 26 73 88 · E-Mail: info@ff-geretsried.de · Internet Homepage: www.ff-geretsried.de

Erscheinen bei Punktspielen und Turnieren

Zu Punktspielen und Turnieren kommst du bitte ausschließlich im Vereinsanzug der FF Geretsried.

Nach Punktspielen und Turnieren wird geduscht. Sämtlicher Schmuck muss vor dem Training und dem Spiel abgelegt werden.

Krankheit

Bei Krankheit, Verletzungen oder Beschwerden informierst du bitte sofort den Trainer.

Krankheiten kurierst du bitte immer vollständig aus! Wenn du krank trainierst oder nach einer Krankheit zu früh mit dem Training beginnst, gefährdest du deine eigene Gesundheit und die deiner Teamkameraden!





Ergänzende Informationen für unsere Eltern

Ohne Ihren Einsatz und Ihre Unterstützung geht es nicht!

Als Eltern tragen Sie eine nicht unerhebliche Mitverantwortung an der sportlichen Entwicklung Ihrer Kinder! Seit vielen Jahren beobachten wir immer wieder vergleichbare Entwicklungen:

- Unterstützen und erziehen Sie als Eltern Ihr fußballspielendes Kind zu Regelmäßigkeit und Zuverlässigkeit im Trainingsbetrieb und im Spielbetrieb und stehen neutral hinter den Entscheidungen des Trainers, klappt es meistens auch mit der dauerhaften Motivation des Kindes und der Erfolg stellt sich ein.
- Nehmen Sie die regelmäßige Beteiligung an Training und Spiel hingegen nicht so wichtig oder respektieren Sie Trainerentscheidungen nicht, tragen Sie Unruhe in das Gefüge und stehen dem sportlichen Erfolg Ihres Kindes im Wege.

Deshalb lohnt es sich auch immer, dass die oben beschriebenen Leitlinien auch - und besonders von den Eltern immer wieder aufs Neue beherzigt werden.

Klare Rollen

Die Fußballabteilungsleitung, die Jugendleitung und das Trainerteam trägt die Verantwortung für den kompletten Trainings- und Spielbetrieb.

Das Trainerteam orientiert sich an den Ausbildungsleitlinien der FUßBALL-FREUNDE, gestaltet das Training, legt alleinverantwortlich die Aufstellung fest und führt die Mannschaft.

Liebe Eltern, bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir während des Trainings- und Spielbetriebs keine Ratschläge und Anweisungen vom Spielfeldrand akzeptieren können!

Zurückhaltung und Fairness beim Spiel- und Turnierbetrieb

Wir legen bei der FF Geretsried viel Wert darauf, dass sich unsere Mannschaften in der Öffentlichkeit sportlich vorbildlich und fair präsentieren.

Deshalb bitten wir Sie bei Spielen und Turnieren um angemessene Zurückhaltung während des gesamten Spiel- und Trainingsbetriebs!

Wir freuen uns natürlich darüber, wenn die Eltern unserer Teams mit „Leidenschaft“ dabei sind und Ihre Mannschaft positiv unterstützen!

Liebe Eltern, bitte berücksichtigen Sie aber, dass lautes „ins Spiel Rufen“, Kritik am Schiedsrichter, an Spielern und anderen Zuschauern in keinem Fall hilfreich für die Mannschaft und für den Verein ist und von uns nicht akzeptiert werden kann!

Bitte halten Sie sich beim Trainings- und beim Spielbetrieb grundsätzlich außerhalb des Spielfeldes auf, dies gilt auch für die Halbzeitpause.

Und zu guter Letzt...

Vor allem bei Punktspielen und Turnieren stellen Juniorentrainer immer wieder fest, dass Kinder von den eigenen Eltern durch Zurufe unter Druck gesetzt und verunsichert werden. DU MUSST kämpfen, decken, laufen, freistellen, abspielen, Tore schießen, du musst..., du musst, du musst...

Ihr Kind muss nicht, es darf Fußball spielen! Die Jugendleitung der Fußball-Freunde Geretsried e.V.

